



MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII ȘI CERCETĂRII AL
REPUBLICII MOLDOVA
Școala Profesională nr. 4, mun. Bălți

Aprobat
Director adjunct _____ Pădureac M.
pentru instruire și educație
„ 12 ” 09 2019

Avizat
Metodist _____ Lîsîi M.
„ 11 ” 09 2019

Plan de activitate a comisiei metodice a diriginților anul de studii 2019-2020

Discutat și aprobat la ședința comisiei metodice a diriginților,
proces-verbal nr.1 din 10 septembrie 2019

Șeful comisiei metodice _____ Batrînac G.

Bălți, 2019

Plan de activitate a Comisiei metodice a diriginților
pentru anul de studii 2019-2020

Nr	Obiective	Activități	Termen	Responsabil	Indicatori
1	-Implementarea curriculumului modernizat axat pe formarea personalității elevului și pregătirea lui pentru integrarea socioprofesională	Examinarea planificării de lungă durată la ”Dirigenție ”, pentru anul de studii 2019-2020. Obiectivele educaționale.Probleme și perspective. Aprobarea planului de activitate a Comisiei metodice pentru anul de studii 2019-2020.	10.09.2019	Șeful comisiei metodice a diriginților.	Proiect de lungă durată la ’Dirigenție.’ Plan de activitate a Comisiei metodice
2	- Analizarea impactului stereotipurilor și prejudecăților asupra relațiilor de gen.	Oră demonstrativă- „ Stereotipuri și prejudecăți de gen. Rolurile și diferențele de gen. ”	Septembrie	Bilie Elena.	Proiect de scrută durată.
3		Crearea și afișarea ziarului de perete. “ De ziua ta-Scump Dascăl. ”	05.10.2019	Diriginții grupelor anului I,II,III	Ziar de perete

4		Ședințe cu părinții cu tematica- “Elevi,părinți,profesori -în parteneriat deschis.”	Octombrie	Diriginții grupelor anului I.	Ședințe cu părinții.
5		Activități de voluntariat. Concurs.	Octombrie	Ostafeiciuc E.	Activități de voluntariat.
6	- Formarea capacității de receptare – producere a valorilor spirituale în armonie cu principiile frumosului.	Oră demonstrativă- „Familia. Valori, tradiții,viziuni.”	Octombrie	Gradinari Oxana	Proiect de scrută durată.
7		„18 octombrie – Ziua Europeană Anti-trafic.” Crearea și afișarea ziarului de perete.	18.10.2019	Diriginții gr. 90,91, 92,93,94.	Ziar de perete Prezentare în Power Point.
8	-Luarea unor decizii privind strategiile de atingere a idealului vieții, prin valorificarea resurselor și implicarea activă.	Oră demonstrativă- ” Provocări și schimbare: acțiuni și riscuri. ”	Noiembrie	Ostafeiciuc Ecaterina.	Proiect de scrută durată.

9		“Ziua internațională a Toleranței .” Crearea și afișarea ziarului de perete.	16.11.2019	Diriginții grupelor- 95,96,97,98,99, 99/1	Ziar de perete
10	-Respectarea conștientă a recomandărilor medicale privind probleme de nutriție, imunitate, insistând spre dezvoltarea capacității de muncă intelectuală.	Oră demonstrativă- “Modalități de diminuare a stresului și oboseala. Cauze ale stresului; mod de manifestare; modalități de prevenire a oboselii și extenuării. “	Decembrie	Turcanu Galina.	Proiect de scrută durată.
11		„Sănătatea, bunul cel mai de preț” - Ziua Mondială Anti Sida. Crearea și afișarea ziarului de perete.	03.12.2019	Diriginții grupelor anului II- gr.80,81,82,83,84	Ziar de perete

12	-Valorificarea tradițiilor și obiceiurilor inedite ca o mărturie vie a conștiinței neamului.	” Crăciunul- Darul bucuriei.” Acțiuni de caritate și voluntariat.	Decembrie	Diriginții grupelor an.I,II,III.	Acțiuni de caritate și voluntariat.
13		Arderea profesională(burn out) și gestionarea conflictelor.	Ianuarie	Ostafeiciuc Ecaterina.	Sesiune de informare.
14	-Conștientizarea pericolului relațiilor sexuale neprotejate, manifestând grijă pentru protecția propriei sănătăți.	Oră demonstrativă- “Relații sexuale neprotejate.”	Ianuarie	Vrabie Mihai.	Proiect de scrută durată.
15		“Daca n-ar fi iubirea, m-aș teme de viață.” - Grigore Vieru .” Crearea și afișarea ziarului de perete de Dragobete.	24.02.2020	Diriginții grupelor an II-gr.85,86,87,88.	Ziar de perete
16	-Proiectarea cu responsabilitate a acțiunilor concrete pentru dezvoltarea unei cariere de succes .	Oră demonstrativă- ” Cunoașterea propriului potențial; Imaginea de sine și cariera.”	Februarie	Savca Valeria.	Proiect de scrută durată.
17		“8 Martie-Ziua mondială a femeii . ” Crearea și afișarea ziarului de perete.	08.03.2020	Diriginții grupelor anului-III 70,71,72,73	Dedicații. Recital de poezii.

18	-Argumentarea deciziei în planificarea carierei din perspectiva compatibilității aptitudinilor, capacităților, valorilor și așteptărilor sale cu cerințele specifice pieței muncii.	Oră demonstrativă- “Dependența de NET” Lupta contra viciilor care distrug personalitatea.	Martie	Costiucenco Nicolae.	Proiect de scrută durată.
		“Cariera- între dorință și realitate.” Organizarea întâlnirilor cu specialiștii din diverse domenii.	Martie	Diriginții anului III	Excursii la întreprinderi.
19		Ședințe cu prinții cu tematica- „Educația de la greutate la reușite.”	Martie	Diriginții grupelor anului II-III	Ședințe cu părinții.

20	-Proiectarea cu responsabilitate a acțiunilor concrete pentru dezvoltarea unei cariere de succes .	Oră demonstrativă- „ Proiectarea carierei. ” Interesele și dezvoltarea carierei; stiluri decizionale; identitate vocațională; Jurnalul de proiectare a carierei	Aprilie	Profiț Stanislav.	Proiect de scrută durată.
21	- Clasificarea situațiilor de pericol, urgență, accidente, accentuând consecințele lor nefaste asupra sănătății și societății umane	“Protecția civilă – instituție și reguli de securitate colectivă.”	Mai	Screpliuc Constantin.	Proiect de scrută durată.